



Receta de Jugos

Juicy Detox 1



Ingredientes:

- 1 puño de perejil orgánico
- 1 limón sin cascara
- 2 hojas de kale o acelga
- 3 tallos de apio
- 1 manzana verde

Este jugo está lleno de vitaminas, minerales como potasio que desintoxica tu cuerpo y en especial el perejil oxigena tu sangre y es un potente antioxidante, los verdes tienen la cualidad de calmar el sistema nervioso y relajarte, además de todo este jugo te mantiene healthy, sexy and happy!!

Give it a try!!

Take care of your self

Es importante tener una dieta anti- inflamatoria y quitar alimentos procesados, azúcar, harinas refinadas y por supuesto comida chatarra. En este rico jugo tenemos varios alimentos que ayudan a prevenir y desinflamar el cuerpo, el TUMERICO es una raíz importada de la India, es parte de la familia del jengibre, y ha sido un elemento básico en la cocina del Medio Oriente y el sudeste de Asia desde hace miles de años.

Es un potente Anti- inflamatorio.

Ayudando a neutralizar sustancias que pueden causar estrés celular
Proporcionando a los antioxidantes lo que necesitan para ayudar a las células en contra de la oxidación excesiva o los radicales libres

Ayuda a tener una piel hermosa y mantiene su elasticidad y mucho más...

Dale un chance al tumerico y Be Healthy, Sexy & Happy!!



Ingredientes:

- 1 puño de lechuga mixta
- 1 puño de kale u hoja de kale
- 5 pedazos de piña
- 1 pepino
- 5 hojas de lechuga orejona

Mete todos los ingredientes al extractor de jugos y hasta el final agrega el Tumerico y revuelve bien.