

Bienvenido@



BIENVENID@ a [www. amatuvida.tv](http://www.amatuvida.tv)

Aquí no hay dietas, ni restricciones, ni dogmas. Lo que vamos a hacer es crear consciencia en las decisiones que tú tomas día a día. Este es un viaje de autoconocimiento y de amor propio que se reflejará naturalmente en lo que comes y en lo que haces. Déjame compartirte el conocimiento profundo que he adquirido a lo largo de muchos años de experiencia. Déjame compartir las herramientas que te ayudarán a acceder a tu potencial más alto. Te invito a expresar tu ser más auténtico, y vivir una vida saludable, vital y llena de gozo.

Ama tu vida es un canal de televisión donde cada semana te compartiré temas relacionados con las seis herramientas que he desarrollado a lo largo de mi camino.

Además del canal de tv online, trabajo de manera integral para crear experiencias transformadoras en programas, talleres (link a la parte de programas y talleres) y consultas personalizadas., (link para consultas personalizadas).

No dejes de visitarnos a www.amatuvida.com

Facebook Ama Tu Vida

<https://www.facebook.com/pages/amatuvidatv/328161707385052?ref=hl>

Programas y Talleres

<http://www.amatuvida.tv/category/programas/>

Consultas Personalizadas

<http://www.amatuvida.tv/programas/coaching-privado-con-paulina-ustaran/>

Twitter Ama Tu Vida [@amatuvida_tv](https://twitter.com/amatuvida_tv)

Instagram Ama Tu Vida [amatuvida.tv](https://www.instagram.com/amatuvida.tv)